



**XXIV**  
**TRILHOS DO CONTRABANDO**  
**SENDEROS DEL CONTRABANDO**  
 PERCURSO PEDESTRE TRANSFRONTEIRIÇO EM TRAVESSIA  
 RECORRIDO LINEAL TRANSFRONTERIZO  
 CEDILLO - MONTALVÃO

**29**  
 MARÇO/MARZO  
 2025

**29**  
 MARÇO/MARZO  
 2025

**INIJOVEM**

Associação para Iniciativas para a Juventude de Nisa

Inscrições:

**A PARTIR DE 1 FEVEREIRO**

[www.inijovem.pt](http://www.inijovem.pt)



**CÂMARA MUNICIPAL NISA**



**Intermarché NISA**

**MN MOBILADORA NISENSE COZINHAS**

# **XXIV Trilhos do Contrabando Cedillo/Montalvão 29 de março de 2025**

## **Informações úteis**

### **PROGRAMA PREVISTO (hora portuguesa)**

- 07h30: Concentração junto ao Recinto das Festas de Montalvão.
- 07h45: Transfere dos participantes para Cedillo.

**(NOTA: Os grupos que tenham motorista que assegure o transfere, deverão seguir diretamente para Cedillo).**

- 08h15: Abertura do Secretariado (Cedillo – Pavilhão Desportivo).
- 09h20: Boas-vindas e briefing técnico.
- 09h30: Início da caminhada.
- 11h30: Reabastecimento (ao km 9, La Regañada).
- 11h50: Rio Sever/Castelhana (travessia em barco).
- 12h50: Reabastecimento (ao km 12,5, PR7 NIS “Entre Azenhas”).
- 13h30: Chegada prevista a Montalvão/Recinto das Festas (frente da caminhada).

**Nota: Os horários da caminhada são estimativos e referem-se à frente do grupo.**

### **FICHA TÉCNICA DO PERCURSO:**

- **Distância:** 15 km, linear.  
(9,9 km em Espanha, 0,6 km de barco, 4,5 km em Portugal).
- **Perfil altimétrico:**  
D+383 D-356  
Altitude mínima: 128 m  
Altitude média: 262 m  
Altitude máxima: 333 m
- **Grau de Dificuldade (I-V):** IV – Difícil

**CARACTERÍSTICAS DO PERCURSO:** Linear, por caminhos tradicionais, trilhos e veredas de pé posto, com desníveis algo acentuados na aproximação ao rio Sever e a Montalvão. **Inclui travessia do rio Sever, num troço com 600 m.**

### **INSCRIÇÕES – IMPORTANTE:**

- Data limite de inscrição em Espanha e Portugal: 20 de março (5<sup>a</sup>feira).  
**(ou assim que seja atingido o limite de participantes fixado pela Organização).**

- Limite 500 inscrições

- **É OBRIGATÓRIO** o pagamento no ato da inscrição.

- **A INSCRIÇÃO INCLUI:** t-shirt, seguro específico para a atividade, enquadramento técnico, percurso balizado, transfere, documentação, reabastecimentos, almoço, lembranças, travessia de barco, viaturas de apoio, ambulância e prestação de primeiros socorros.

**- PREÇOS**

**Sócios** 19€ (com quotas pagas até dezembro de 2024)

**N/sócios** 23€

**Grupos +20 inscritos** (com transporte próprio, que garanta o transporte até Cedillo dos caminheiros). \*\*

\*\* Por cada 20 inscritos, a organização oferece duas inscrições.

\*\* Forma de pagamento – inscrevem 20 caminheiros, efectuam o pagamento de 18 a 23€ cada e solicitam por email [inijovem@gmail.com](mailto:inijovem@gmail.com) a validação dos restantes 2 caminheiros. Não esquecer de referir o nome de equipa ou grupo.

**- ALMOÇO**

Feijoada, pão, fruta da época e duas bebidas.

Ou

Vegetariano - Esparguete à bolonhesa (soja), pão, fruta da época e duas bebidas.

**- SEGURO**

**COBERTURAS, CAPITALS SEGUROS E FRANQUIAS**

<b>Coberturas</b>	<b>Capitais Seguros</b>	<b>Franquias</b>
Morte	€33.100,00	-
Invalidez Permanente	€33.100,00	10%
Despesas de Tratamento e Repatriamento	€5.500,00	€60,00
Despesas de Funeral	€2.700,00	-

\*\*\* Franquias a cargo do Caminheiro

**- Menores**

Os menores podem participar, a Organização à semelhança dos anos anteriores, não determina idade mínima de participação, a decisão de participação é da responsabilidade dos pais ou representantes legais, que têm obrigatoriamente de preencher, assinar e enviar para a o email [inijovem@gmail.com](mailto:inijovem@gmail.com), até ao dia do evento, o Termo de Responsabilidade que se junta no final deste documento.

**A Organização só garante o transporte dos caminheiros de Montalvão para Cedillo, excepto dos caminheiros que integram grupos com transporte próprio.**

**- Mais informações em:** <https://www.inijovem.pt>

## AUTORIZAÇÃO DE PARTICIPAÇÃO (MENOR DE 18 ANOS)

Eu, \_\_\_\_\_ portador do cartão de cidadão número \_\_\_\_\_, na qualidade de \_\_\_\_\_ (pai, mãe ou tutor), DECLARO para todos os efeitos legais que AUTORIZO o menor \_\_\_\_\_, portador do cartão de cidadão no \_\_\_\_\_ a participar no XXIII Trilhos do Contrabando, no dia 29 de Março de 2025, organizado pela INIJOVEM – Associação para Iniciativas para a Juventude de Nisa, e que a participação é efetuada por livre e espontânea vontade do menor, onde assumo a responsabilidade pelos riscos inerentes à sua participação. -----  
DECLARO também ter conhecimento e assumo integralmente a responsabilidade pelos riscos inerentes à participação. -----

\_\_\_\_\_, \_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2025

\_\_\_\_\_  
(assinatura + anexo de fotocópia CC do tutor legal)