

Regulamento

versão 20.outubro



INSCRIÇÕES

23 OUT **A** **8** NOV





15.novembro.2026

1. Condições de participação

1.1 Idade participação diferentes provas

SKY Race 30Km do I Skyrunning Vila de Nisa é destinado apenas a atletas com mais de 18 anos.

SKY Sprint 15Km do I Skyrunning Vila de Nisa é destinado apenas a atletas com mais de 15 anos.

Caminhada - não existe idade mínima de participação, no entanto para menores de 16 têm de apresentar termo de responsabilidade do encarregado de educação.

Nota: Idade feita no ano de referência da prova até 31 de dezembro.

1.2 Inscrição regularizada

Para a participação na prova o atleta deverá ter a sua inscrição previamente regularizada nos prazos estabelecidos e aceitar todas as normas constantes do presente regulamento.

1.3 Condições físicas

É preciso ter a condição física adequada às características desta prova de extrema dureza, que junta à mesma a alta quilometragem, longa duração, terreno montanhoso, grandes desníveis, exposição ao sol, etc.

1.4 Definição de possibilidade de ajuda externa

Os atletas poderão ter ajuda externa sem qualquer penalização, apenas junto aos postos de controlo e/ou abastecimento.

1.5 Colocação de peitoral

O peitoral é pessoal e intransmissível. O peitoral do atleta deve estar na frente da camisola facilmente visível aos elementos da organização e demais entidades que apoiam e/ou colaboram com a mesma.

É obrigatório o uso do peitoral na frente da camisola (assim evita-se erros de leitura dos chips).



SKY RACE

30k
SKY

SKY SPRINT

15k
SPRINT

CAMINHADA VILA DE NISA

12k
CVN

15.novembro.2026

1.6 Regras de conduta desportiva

Não é permitido os atletas atirarem lixo para o chão. Caso algum atleta seja verificado a fazê-lo será imediatamente desclassificado.

O atleta que encontrar um colega a precisar de auxílio, terá que ficar com este, até que o próximo atleta chegue, e assim sucessivamente. Um atleta nunca deverá ficar sozinho em caso de lesão.

2. Prova

2.1 Apresentação da prova(s) / Organização

O I Skyrunning Vila de Nisa será realizado no dia 15 de novembro de 2026 e é um evento organizado pela Inijovem, Câmara Municipal de Nisa e União de Freguesias do Espírito Santo, Nossa Srª da Graça e São Simão

Terá parcerias com entidades governamentais bem como empresas locais e nacionais para que a realização da prova decorra com sucesso. Do evento fará parte o SKY Race 30Km (SKY 30), SKY Sprint 15Km (SKY15) e a Caminhada Vila de Nisa – 12KM. Todas as partidas e chegadas serão efetuadas no centro de Vila de Nisa, na Praça da República. Todas as provas irão reger-se pelo regulamento oficial do evento.

A prova SKY Race 30Km (SKY 30) integra o Campeonato Centro-Sul e o Campeonato Centro-Sul de Clubes e a prova SKY Sprint 15Km (SKY15), integra o Troféu Nacional de SkySprint, da Federação de Campismo e Montanhismo de Portugal (FCMP).

2.2 Programa / Horário

14 novembro (Sábado):

17h00 às 22:00 – Abertura do Secretariado (entrega de peitorais) – Na Biblioteca Municipal (Praça da República em Nisa – Local de partidas e chegadas do evento).

2

Regulamento



SKY RACE

30k
SKY

SKY SPRINT

15k
SPRINT

CAMINHADA VILA DE NISA

12k
CVN

15.novembro.2026

15 novembro (Domingo):

07:30 às 9:30 – Abertura Secretariado (entrega de peitorais) – Na Biblioteca Municipal (Praça da República em Nisa – Local de partidas e chegadas do evento).

08h45 – Controle Zero SKY30

09h00 – Partida SKY30

09h15 – Controle Zero SKY15

09h30 – Partida SKY15

09h35 – Início Caminhada

11h00 – Chegada prevista dos primeiros atletas do SKY15

11h30 – Chegada prevista dos primeiros atletas do SKY30

12h30 – Chegada prevista para a caminhada

12h30 – Início do serviço de almoços. Os almoços serão servidos a todos os atletas, caminheiros e acompanhantes que **requisitem este serviço juntamente com a inscrição.**

15h00 – Início da cerimónia de entrega de prémios aos 3 primeiros atletas de cada prova.

18h30 – Encerramento

2.4 Mapa/ Perfil altimétrico/ Descrição percurso / Abastecimentos

CVN - Caminhada Vila de Nisa

Desnível acumulado

+/- 600 (D+ 300)

+/- 12 km

SKY15 – SKY Running Vila de Nisa

Desnível acumulado

+/- 1.200 (D+ 600)

+/- 15 Km

3

Regulamento



SKY RACE

30k
SKY

SKY SPRINT

15k
SPRINT

CAMINHADA VILA DE NISA

12k
CVN

15.novembro.2026

SKY30 – SKY Running Vila de Nisa

Desnível acumulado

+/- 2.900 (D+ 1.450)

+/- 30 KM

Restante informação, para todas as distâncias, a divulgar do guia do atleta, que será disponibilizado na semana antes da prova.

2.5 Tempo limite

As Provas têm tempo limite de 3 e 7 horas respectivamente, se a organização entender afastar um atleta devido ao seu estado de saúde, este assim o deve fazer, de modo a garantir o seu bem-estar.

2.6 Metodologia de controle de tempos

Controlo realizado através de um chip no peitoral que o atleta tem de validar em cada um dos postos de controle. Se houver perda do peitoral e/ou chip, o atleta não será classificado.

2.7 Postos de controlo

Os controlos intermédios estarão em lugar a definir pela organização.

2.8 Locais dos abastecimentos

Haverá Postos de Abastecimento (PA) regulares em todos os percursos, a divulgar do guia do atleta, que será disponibilizado na semana antes da prova.

NÃO serão distribuídas garrafas de água ou copos aos atletas/ caminheiros durante as provas.

4

Regulamento



15.novembro.2026

2.9 Material obrigatório

- Telemóvel operacional;
- Apito;
- Manta térmica.

Pela não utilização do material obrigatório, haverá uma penalização de 30 minutos por cada item.

2.10 Material aconselhado

Aconselham-se os atletas a transportar consigo o seguinte material:

- Um sistema próprio para o transporte de água (porta-bidon, camelback ou outros); -
- Vestuário/Equipamento adequado às condições da prova e climatéricas;

2.11 Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário ou ferroviário

A prova irá decorrer em poucos troços de passagem com tráfego rodoviário, todos os atletas terão de ter algum cuidado ao passar nos troços rodoviários. Mesmo assim, a organização terá voluntários nesses pontos.

2.12 Penalizações/ desclassificações

Ficará desclassificado todo aquele que:

- Não cumpra o presente regulamento;
- Não complete a totalidade do percurso;
- Deteriore ou suje o meio por onde passe;
- Não leve o seu número bem visível;
- Ignore as indicações da organização;
- Tenha alguma conduta anti-desportiva.;
- Perca do peitoral;

5

Regulamento



SKY RACE

30k
SKY

SKY SPRINT

15k
SPRINT

CAMINHADA VILA DE NISA

12k
CVN

15.novembro.2026

2.13 Responsabilidades perante o atleta/ participante

A inscrição na prova implicará total aceitação do presente regulamento.

Os participantes serão responsáveis por todas as ações suscetíveis de produzir danos materiais, morais, ou de qualquer outra natureza, a si mesmos e/ou a terceiros.

A organização declina toda a responsabilidade, em caso de acidente, de negligência, ou de roubo de objetos e/ou valores, de cada participante.

Fica a organização, bem como quaisquer dos envolvidos na organização da prova, isentos de responsabilidade resultante dos atos acima descritos.

2.14 Seguro desportivo

A organização contratualiza os seguros obrigatórios por lei para a realização deste tipo de provas. O prémio do seguro está incluído no valor da inscrição.

A Organização, de acordo com o Decreto. Lei n.º 146/93 de 26 de Abril, é possuidora de um seguro desportivo em que estão abrangidos todos os participantes, atletas ou caminheiros.

A entidade seguradora é (a definir).

Em caso de acidente, que resulte tratamento hospitalar, o sinistrado deverá pedir um relatório médico para apresentar à companhia seguradora. Os custos serão suportados pelo sinistrado e reembolsados posteriormente pela companhia de seguros. A organização declina qualquer tipo de pagamento. A responsabilidade do pagamento do valor da franquia é da inteira responsabilidade do atleta. O sinistrado deve de imediato dar conhecimento à entidade organizadora através do mail: inijovem@gmail.com por sua vez a organização reencaminha para a entidade seguradora.

6

Regulamento



15.novembro.2026

3. Inscrições

3.1 Processo inscrição (local, página web, transferência bancária)

<https://www.ondceventos.com>

3.2 Valores e períodos de inscrição

3.2.1 Inscrição na Prova

	23 a 25 de Outubro	26 a 31 de Outubro	1 e 8 de novembro
	16€	17,50€	19€
	15€	16,50€	18€
	14€	15,50€	17€

Os sócios da Inijovem têm desconto de 2€ com quotas pagas de outubro 2026.

Não haverá inscrições no dia da prova.

Limite de Inscrições de 400 participantes nas três provas.

Fatura/recibo tem de ser solicitada na plataforma de inscrições no ato de pagamento.



15.novembro.2026

3.2.2 Almoço

O almoço não está incluído no custo de inscrição, para os participantes terá um custo de 6,00€ e para os acompanhantes terá um custo de 8,00€, a reservar na plataforma de inscrições.

3.3 Condições devolução do valor de inscrição

No caso de o atleta cancelar a sua participação será devolvido parte do valor já pago conforme a tabela a baixo:

Data de Cancelamento	Percentagem de Reembolso
até 31 de outubro	40% da taxa de inscrição será devolvido
Após 31 de outubro	Sem Reembolso

No caso de as condições climáticas ou motivos de força maior não permitirem a realização do evento e levarem ao seu cancelamento, as inscrições serão automaticamente transferidas para a edição de 2027, se for pedida a devolução pelo participante será feita a devolução de 70% do valor;

3.4 Material incluído com a inscrição

SKY Race 30Km

- Participação na prova
- Seguro desportivo para a prova
- Abastecimentos
- Peitoral

- Prémio finisher
- Brindes que a organização venha a angariar
- Fotos disponíveis no FB do evento

SKY Sprint 15Km

- Participação na prova
- Seguro desportivo para a prova
- Abastecimentos
- Peitoral

- Prémio finisher
- Brindes que a organização venha a angariar
- Fotos disponíveis no FB do evento

Caminhada

- Participação na prova
- Seguro desportivo para a prova
- Abastecimentos
- Peitoral

- Prémio finisher
- Brindes que a organização venha a angariar
- Fotos disponíveis no FB do evento



SKY RACE

30k
SKY

SKY SPRINT

15k
SPRINT

CAMINHADA VILA DE NISA

12k
CVN

15.novembro.2026

3.5 Secretariado da prova/ horários e locais

14 novembro (Sábado):

17h00 às 22:00 – Abertura do Secretariado (entrega de peitorais) – Na Biblioteca Municipal (Praça da República em Nisa – Local de partidas e chegadas do evento).

15 novembro (Domingo):

07:30 às 9:30 – Abertura do Secretariado (entrega de peitorais) – Na Biblioteca Municipal (Praça da República em Nisa – Local de partidas e chegadas do evento).

3.6 Serviços disponibilizados

Serão disponibilizados duches a todos os participantes.

Serão disponibilizados dormida em solo duro.

Será disponibilizado almoço a quem o requisitar (atletas ou acompanhantes).

O serviço de babysitting do SKY Running Vila de Nisa destina-se essencialmente aos participantes do evento que assim poderão deixar as suas crianças aos cuidados de assistentes credenciadas para o efeito.  completamente gratuito e propõe diversas atividades...

Regulamento



SKY RACE

30k
SKY

SKY SPRINT

15k
SPRINT

CAMINHADA VILA DE NISA

12k
CVN

15.novembro.2026

4. Categorias e Prémios

4.1 Definição data, local e hora entrega prémios

A entrega dos prémios será no dia da Prova junto à partida a partir das 15 horas.

4.2 Definição das categorias etárias, género, individuais e equipas

Classificações nos seguintes escalões:

Masculinos

Juniores – 19 e 20 anos
Sub23 – 21 a 23 anos
Seniores - 24 a 39 anos
Veteranos VM40 - 40 a 44 anos
Veteranos VM45 - 45 a 49 anos
Veteranos VM50 - 50 a 54 anos
Veteranos VM55 - 55 a 59 anos
Veteranos VM60 - 60 a 69 anos

Masculinos

Iniciados - 15 e 16 anos
Juvenis – 17 e 18 anos
Juniores – 19 e 20 anos
Sub23 – 21 a 23 anos
Seniores - 24 a 39 anos
Veteranos VM40 - 40 a 44 anos
Veteranos VM45 - 45 a 49 anos
Veteranos VM50 - 50 a 54 anos
Veteranos VM55 - 55 a 59 anos
Veteranos VM60 - 60 a 69 anos

Femininos

Juniores – 19 e 20 anos
Sub23 – 21 a 23 anos
Seniores - 24 a 39 anos
Veteranos VF40 - 40 a 44 anos
Veteranos VF45 - 45 a 49 anos
Veteranos VF50 - 50 a 54 anos
Veteranos VF55 - 55 a 59 anos
Veteranos VF60 - 60 a 99 anos

Femininos

Iniciados - 15 e 16 anos
Juvenis – 17 e 18 anos
Juniores – 19 e 20 anos
Sub23 – 21 a 23 anos
Seniores - 24 a 39 anos
Veteranos VF40 - 40 a 44 anos
Veteranos VF45 - 45 a 49 anos
Veteranos VF50 - 50 a 54 anos
Veteranos VF55 - 55 a 59 anos
Veteranos VF60 - 60 a 69 anos

NOTAS: As idades indicadas feitas no ano de referência.

10

Regulamento



15.novembro.2026

5. Prémios

5.1 Definição dos Prémios

SKY30	
Masculinos	Femininos
1º Classificado Geral Masculino - Troféu	1º Classificado Geral Feminino - Troféu
2º Classificado Geral Masculino - Troféu	2º Classificado Geral Feminino - Troféu
3º Classificado Geral Masculino - Troféu	3º Classificado Geral Feminino - Troféu

SKY15	
Masculino	Femininos
1º Classificado Geral Masculino - Troféu	1º Classificado Geral Feminino - Troféu
2º Classificado Geral Masculino - Troféu	2º Classificado Geral Feminino - Troféu
3º Classificado Geral Masculino - Troféu	3º Classificado Geral Feminino - Troféu

11

Os primeiros 3 classificados de cada escalão serão também premiados.

Existirá classificação coletiva sendo premiadas as primeiras três equipas. Para o cálculo da classificação coletiva, serão considerados os primeiros três atletas de cada equipa na classificação geral, independentemente do género ou escalão. Ao lugar na classificação geral corresponde o mesmo número de pontos, vencendo a equipa que obtenha o menor número de pontos e assim sucessivamente. Em caso de empate, ficará à frente a equipa que apresente o menor tempo, após somados os resultados dos seus três atletas.

Haverá um Prémio para a Equipa com mais atletas inscritos (inscritos até ao dia 8/11 e que conclua a prova).

Regulamento



SKY RACE

30k
SKY

SKY SPRINT

15k
SPRINT

CAMINHADA VILA DE NISA

12k
CVN

15.novembro.2026

6. Direitos de imagem

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza aos organizadores da prova a gravação total ou parcial da sua participação na mesma, pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a imagem do atleta para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.

7. Proteção de dados

Todo o participante, ao formalizar a sua inscrição, autoriza a publicação dos seus dados pessoais estritamente necessários ao desenrolar da prova, seja nas listas oficiais, em meios de comunicação ou internet, assim como, o seu uso para envio de informação relativa ao evento para a Federação que supervisiona o evento, incluindo posteriores edições. Igualmente autoriza que as imagens recolhidas (fotografia ou vídeo) possam ser utilizadas de forma intemporal em qualquer ação publicitária, com o único fim de promoção e divulgação do evento. Cada participante é responsável pela veracidade dos dados fornecidos na sua inscrição.

Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, retificação ou anulação dos seus dados pessoais, enviando um e-mail para inijovem@gmail.com.

12

Regulamento



SKY RACE

30k
SKY

SKY SPRINT

15k
SPRINT

CAMINHADA VILA DE NISA

12k
CVN

15.novembro.2026

8. Informações

Para qualquer caso omissos neste regulamento, o Júri de competição, constituído pelo Presidente do Júri, restantes juizes-árbitro e Diretor de Prova, socorrer-se-á do *Regulamento de Competições de Skyrunning* da Federação de Campismo e Montanhismo de Portugal.

9. Informações

9.1 Como chegar

Norte: IP2, pela Barragem do Fratel e EN 18 por Vila Velha de Ródão;

Sul: EN245 e EN18 por Alpalhão;

Oeste: EN118 por Arez e A23 por Abrantes.

<https://www.cm-nisa.pt/index.php/viva-nisa/267-aproxime-se>

9.2 Onde ficar

Para dormir, no link em baixo estão alguns locais para pernoitar.

<https://www.cm-nisa.pt/index.php/viva-nisa/seja-bem-recebido>

13

Regulamento