

II TRAIL RUNNING VILA DE NISA

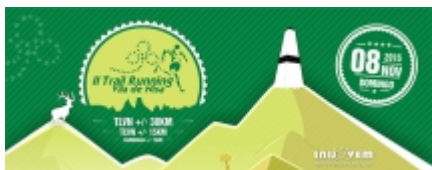
2015-11-08

TRAIL LONGO

Classificação Geral



Class	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Class Escalão	Equipa	Tempo 22km	Tempo Chip	Tempo Oficial	Ritmo m/km	Localidade
1	2	Vítor Cordeiro	M	M50	1	AC PORTALEGRE/UTSM	2:02:03	2:47:03	2:47:04	5:34	Portalegre
2	82	Luís Semedo	M	SEN M	1	AC PORTALEGRE/UTSM	2:01:54	2:47:46	2:47:48	5:35	Portalegre
3	41	Marco Nabais	M	SEN M	2	Os Trincas Espinhas Clin. Méd. Fisiatra e Santa Beatriz	2:19:37	3:18:54	3:18:55	6:37	Portalegre
4	7	Jorge Rodrigues	M	M40	1	RAIL RUNNERS	2:29:36	3:25:55	3:25:59	6:51	Massamá
5	84	Roberto Tomé	M	SEN M	3	AC PORTALEGRE/UTSM	2:25:58	3:28:12	3:28:13	6:56	Portalegre
6	70	Ernesto Heitor	M	M40	2	Casa do Benfica em Abrantes	2:32:36	3:32:25	3:32:27	7:04	Nisa
7	93	Juan Manuel Loro	M	SEN M	4	club de atletismo valencia de alcantara	2:33:53	3:34:03	3:34:06	7:08	Valencia de alcántara
8	95	Joel Simões	M	SEN M	5	A20KM	2:34:55	3:34:52	3:34:53	7:09	Parreira
9	87	Dinis Cartas	M	SEN M	6	Amigos do Atletismo de Avis	2:40:06	3:39:44	3:39:49	7:19	Casa branca
10	21	Paulo Cruz	M	M40	3	Clube Atletismo da Barreira	2:37:37	3:42:56	3:42:58	7:25	Leiria
11	56	Tiago Lousada	M	SEN M	7	Centro Vicentino da Serra	2:38:50	3:47:00	3:47:02	7:34	Portalegre
12	36	Vítor Pinto	M	SEN M	8	amigos vale silêncio	2:47:08	3:47:31	3:47:36	7:35	Póvoa santa iria
13	6	Paula Penedo	F	SEN F	1	RAIL RUNNERS	2:47:57	3:49:25	3:49:30	7:38	Massamá
14	22	Rui Pacheco	M	SEN M	9	Offtel runners	2:48:13	3:49:28	3:49:32	7:38	Vialonga
15	30	José Serra	M	SEN M	10	AC PORTALEGRE/UTSM	2:41:14	3:49:48	3:49:52	7:39	Portalegre
16	24	Joaquim Almeida	M	SEN M	11	Os Trinca Espinhas	2:45:11	3:51:06	3:51:06	7:42	Portalegre
17	98	Vasco Lopes	M	SEN M	12	GDPerreira	2:50:49	3:51:29	3:51:34	7:42	Parreira
18	44	Ismael Lopez	M	SEN M	13	Atletismo Valencia de Alcántara	2:47:00	3:53:16	3:53:20	7:46	Valencia de alcántara
19	1	Vitorina Mourato	F	F50	1	AC PORTALEGRE/UTSM	2:47:30	3:55:01	3:55:03	7:50	Portalegre
20	52	José Freitas Silva	M	M50	2	Fisio massagem	2:45:23	3:56:33	3:56:38	7:53	Tomar
21	81	Paulo Marques	M	M40	4	Inijovem - Nisa	2:47:08	3:56:58	3:57:04	7:53	Nisa
22	39	Carmen Henriques	F	SEN F	2	RUN IS A GIFT	2:49:36	3:58:15	3:58:18	7:56	Setúbal
23	28	Ricardo Garção	M	SEN M	14	Os Trinca Espinhas	2:50:08	3:58:15	3:58:19	7:56	Portalegre
24	58	Ricardo Cunha	M	SEN M	15	Gurus	2:52:46	4:00:44	4:00:46	8:01	Évora



II TRAIL RUNNING VILA DE NISA

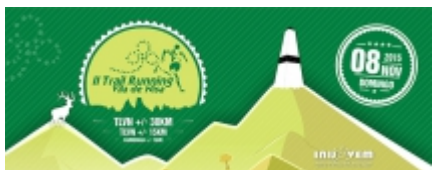
2015-11-08

TRAIL LONGO

Classificação Geral



Class	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Class Escalão	Equipa	Tempo 22km	Tempo Chip	Tempo Oficial	Ritmo m/km	Localidade
25	76	Pedro Jesus	M	SEN M	16	Gáfete Runners	2:44:46	4:01:49	4:01:51	8:03	Gáfete
26	45	Luís Palma	M	M40	5	ATR-Algarve Trail Running	2:51:26	4:04:30	4:04:36	8:09	Olhão
27	9	Pedro Tavares	M	M40	6	Runners da Frente Ribeirinha Póvoa de Santa Iria	2:44:46	4:04:35	4:04:43	8:09	Póvoa de santa iria
28	79	Rui Pena	M	SEN M	17	COA-Clube Orientação e Aventura	2:49:39	4:04:45	4:04:47	8:09	Abrantes
29	40	Luis Miguel Emidio	M	M40	7	COA-Clube Orientação e Aventura	2:52:39	4:06:14	4:06:15	8:12	Abrantes
30	73	Gonçalo Carpinteiro	M	SEN M	18		2:51:46	4:07:31	4:07:36	8:15	Lisboa
31	97	Filipe Torres	M	SEN M	19	A20KM	2:57:42	4:11:36	4:11:42	8:23	Almeirim
32	12	André Relvas	M	SEN M	20	Os Trinca Espinhas	3:02:52	4:14:01	4:14:03	8:28	Portalegre
33	100	José Presado	M	SEN M	21	Centro Vicentino da Serra	2:58:22	4:13:57	4:14:03	8:27	Portalegre
34	37	Carlos Rodrigues	M	M40	8	Planalto Team	2:58:51	4:16:03	4:16:08	8:32	Portalegre
35	101	Sérgio Sá Magalhães	M	M40	9		2:58:34	4:16:18	4:16:26	8:32	Évora
36	26	Rui Januário Paulo	M	M40	10		3:03:52	4:16:40	4:16:45	8:33	Loures
37	65	António Matos	M	M40	11	Os Trinca Espinhas	3:02:57	4:17:54	4:17:56	8:35	Portalegre
38	32	Luis Filipe Salgueiro	M	M40	12	Os Trinca Espinhas	3:09:08	4:17:54	4:17:56	8:35	Portalegre
39	83	Justino Silva	M	SEN M	22		3:04:16	4:18:20	4:18:25	8:36	Leiria
40	31	João Alves	M	M40	13	Volkswagen Autoeuropa	3:08:38	4:19:17	4:19:22	8:38	Alhos vedros
41	43	Carla Cristina	F	F40	1	Volkswagen Autoeuropa	3:07:38	4:19:17	4:19:22	8:38	Alhos vedros
42	15	José Garcês	M	M40	14	Clube Atletismo Amigos de Belém	3:03:43	4:19:54	4:20:03	8:39	Lisboa
43	47	Hugo Coutinho	M	SEN M	23	COA-Clube Orientação e Aventura	2:58:45	4:24:37	4:24:38	8:49	Abrantes
44	69	Fernando Xavier	M	M40	15	Salamandreco	3:04:15	4:25:29	4:25:34	8:50	Agualva
45	42	João Marmelo	M	SEN M	24	Os Trinca Espinhas	3:04:24	4:25:30	4:25:36	8:51	Portalegre
46	17	Ricardo Cano	M	SEN M	25	Clube Atletismo Amigos de Belém	3:12:46	4:28:30	4:28:34	8:57	Lisboa
47	54	António Franco	M	M50	3	Os Trinca Espinhas	3:10:44	4:29:02	4:29:08	8:58	Portalegre
48	71	João Barriguinha Marques	M	SEN M	26	A D Flor da Rosa	3:05:23	4:29:15	4:29:25	8:58	Flor da rosa



II TRAIL RUNNING VILA DE NISA

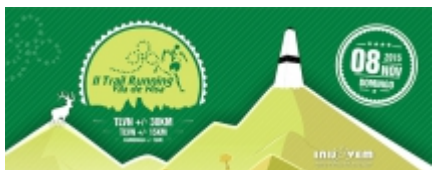
2015-11-08

TRAIL LONGO

Classificação Geral



Class	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Class Escalão	Equipa	Tempo 22km	Tempo Chip	Tempo Oficial	Ritmo m/km	Localidade
49	53	João Miguel Pedro	M	SEN M	27	Centro Vicentino da Serra	2:58:22	4:30:32	4:30:35	9:01	Portalegre
50	13	Rui Toscano	M	M40	16	O mundo precisa de Loucos	3:13:21	4:32:20	4:32:28	9:04	Lisboa
51	74	Paulo Ramos	M	M40	17		3:11:29	4:32:50	4:32:56	9:05	Portalegre
52	63	Carlos Manuel Eira	M	M50	4	Tomar Runners	3:12:40	4:33:42	4:33:47	9:07	Tomar
53	80	Bruno Charrinho	M	SEN M	28	Inijovem - Nisa	3:17:46	4:34:24	4:34:30	9:08	Nisa
54	25	Nuno Rosa	M	SEN M	29		3:20:56	4:35:56	4:36:04	9:11	Entroncamento
55	85	Carlos Moreira	M	M50	5	AC PORTALEGRE/UTSM	3:10:56	4:38:22	4:38:24	9:16	Portalegre
56	77	Daniel Barros	M	SEN M	30	GymnoB	3:12:57	4:39:31	4:39:36	9:19	Portalegre
57	90	Joaquim Jorge Almeida	M	M40	18	Os Trinca Espinhas	3:12:59	4:39:33	4:39:36	9:19	Fortios
58	50	Gil Morgado	M	SEN M	31	Serviços Sociais do Montepio	3:10:53	4:39:59	4:40:02	9:19	Portalegre
59	19	Jose Morales	M	M40	19	Club Atletismo Bellavista	3:18:00	4:41:42	4:41:49	9:23	Badajoz
60	68	Maria Elisa Santos	F	SEN F	3	Gurus	3:18:28	4:41:47	4:41:50	9:23	Évora
61	48	Daniel Lérias	M	SEN M	32	Ialbax Running	3:22:50	4:43:59	4:44:03	9:27	Elvas
62	59	Marco Santos	M	SEN M	33	Ialbax Running	3:22:50	4:44:00	4:44:03	9:28	Elvas
63	91	Vera Correia	F	SEN F	4		3:22:11	4:44:06	4:44:11	9:28	Vila viçosa
64	4	Luís Miguel Casimiro Rodrigues	M	M40	20	AC PORTALEGRE/UTSM	3:23:16	4:44:23	4:44:27	9:28	Portalegre
65	5	José Manuel Martins	M	M40	21	AC PORTALEGRE/UTSM	3:23:14	4:44:23	4:44:27	9:28	Portalegre
66	18	Luis Nogueiro	M	SEN M	34	Os Trinca Espinhas	3:23:46	4:46:53	4:46:56	9:33	Portalegre
67	60	António Perinha	M	SEN M	35	Os Trinca Espinhas	3:18:24	4:48:11	4:48:13	9:36	Portalegre
68	51	Zé Cóias	M	SEN M	36	Serviços Sociais do Montepio	3:18:43	4:48:10	4:48:13	9:36	Portalegre
69	14	Paulo Lourinho	M	M40	22	Clube Atletismo Amigos de Belém	3:30:29	4:50:30	4:50:38	9:41	Lisboa
70	57	Manuel Milhinhos	M	M40	23	AC PORTALEGRE/UTSM	3:32:13	4:55:47	4:55:50	9:51	Portalegre
71	96	José Henrique	M	SEN M	37	Grupo Desportivo da Parreira	3:31:16	4:57:06	4:57:11	9:54	Parreira
72	72	Ricardo Correia	M	SEN M	38	Gurus	3:26:41	5:01:33	5:01:36	10:03	Évora



II TRAIL RUNNING VILA DE NISA

2015-11-08

TRAIL LONGO

Classificação Geral



Class	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Class Escalão	Equipa	Tempo 22km	Tempo Chip	Tempo Oficial	Ritmo m/km	Localidade
73	23	Jaime Trabucho	M	M50	6		3:36:28	5:09:43	5:09:49	10:19	Almada
74	20	André Morais	M	M40	24	O mundo precisa de Loucos	3:37:44	5:10:18	5:10:26	10:20	Lisboa
75	102	Carlos Farinha	M	M40	25	blue O / Changing Diabetes	3:46:18	5:14:08	5:14:18	10:28	Castelo branco
76	49	Ramiro Galocha	M	M40	26	Os Trinca Espinhas	3:40:00	5:14:11	5:14:18	10:28	Portalegre
77	62	Hugo Esteves	M	M40	27	Os Trinca Espinhas	3:24:45	5:14:15	5:14:18	10:28	Portalegre
78	10	Fernanda França	F	F40	2	CLUBE OGMA	3:48:11	5:15:43	5:15:50	10:31	Portuguesa
79	11	Joaquim Bexiga	M	M40	28	CLUBE OGMA	3:48:10	5:15:43	5:15:50	10:31	Alverca
80	66	Vitor Zacarias	M	SEN M	39		3:53:27	5:37:12	5:37:18	11:14	Nisa
81	34	Gonçalo Estorninho	M	SEN M	40		3:53:27	5:37:13	5:37:19	11:14	Portalegre
82	94	Pedro Oliveira	M	SEN M	41	Grupo Desportivo da Parreira	4:05:40	5:47:41	5:47:47	11:35	Parreira
83	16	Júlio Castro	M	M50	7	Clube Atletismo Amigos de Belém	4:22:18	5:56:01	5:56:10	11:52	Lisboa
84	67	Helder Rodrigues	M	M40	29	Tálenos Team	4:44:17	6:41:38	6:41:49	13:23	Crato
85	55	Luís Pedro Vilhena	M	SEN M	42		4:44:16	6:41:44	6:41:49	13:23	Montijo
86	8	Ana Cristina Frutuoso	F	F40	3		4:55:50	6:55:54	6:56:01	13:51	Oeiras
87	3	Sílvia Félix	F	F40	4	AC PORTALEGRE/UTSM	4:55:48	6:55:54	6:56:02	13:51	Nisa
88	78	José Neves	M	M40	30		4:55:41	6:55:55	6:56:02	13:51	Castelo branco